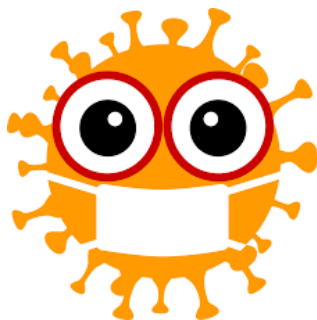


## MÁSCARA DESCARTÁVEL DE LENÇO UMEDECIDO

### Material:

- lenço umedecido de qualquer marca;
- 2 elásticos (tiras de pano, bardante);
- grampeador;
- 2 folhas de papel toalha para secar o lenço umedecido.



### Ação:

- Higienize as mãos e a bancada onde a máscara será feita.
- Coloque as duas folhas de papel toalha (uma sobre a outra) na bancada;
- Retire um lenço umedecido da embalagem, e abra-o sobre o papel toalha;
- Dobre o papel toalha ao meio e pressione para retirar a umidade do lenço (você também pode usar um secador de cabelo para retirar a umidade do lenço)
- Abra o lenço e comece a dobrá-lo como um leque;
- Mantenha o lenço dobrado como leque e grampeie em cada extremidade um elástico;
- Abra o leque do lenço.

Sua máscara descartável está pronta! Use-a em situações de pouco tempo de exposição, como as saídas rápidas para supermercados, farmácias.

Ficou com dúvida de como fazer? Assista o vídeo explicativo

<https://www.youtube.com/watch?v=bcRqMPtFb3U&feature=youtu.be>